# Speiseplan für die Woche vom

## 18. März 2024 bis 24. März 2024

**12:00 – 13:30 Uhr**

| | MENÜ 1 | MENÜ 2 *vegetarisch* |
|---|---|---|
| **MO** | Szegediner Gulasch [2/a/a1/l] mit Stampfkartoffeln [g]<br><br>Erdbeerjoghurt | Steckrübeneintopf [i]<br><br>Erdbeerjoghurt [g] |
| **DI** | Matjesfilet [1/2/3/4/5/6/d/g/j] "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln und Rote Bete [5]<br><br>Fruchtquark | Brühnudeln mit [a/a1/i] frischem Gemüse [a/a1/i]<br><br>Fruchtquark |
| **MI** | Kasseler mit Pfirsich [1/2/12/16/g] und Käse überbacken, Sauce, Kartoffeln und Eisbergsalat [j/l]<br><br>Apfelmus | Lange Spaghetti [a/a1/c] mit Tomatensauce [t j/]<br><br>Apfelmus |
| **DO** | Putenschnitzel mit [a/a1] Mischgemüse und [g] Kräuterreis [g]<br><br>Pudding mit Mandelgeschmack [4/g] | Schupfnudelpfanne [a/a1/c/g] mit Gemüse [a/a1/c/g]<br><br>Pudding mit Mandelgeschmack [4/g] |
| **FR** | Königsberger Klopse [c/j] an Kapernsauce [a/a1] mit Kartoffeln und Rote Bete [5]<br><br>Götterspeise | Grießbrei mit [a/a1/g] Zimt und Zucker [a/a1/g]<br><br>Götterspeise |
| **SA** | Linseneintopf [1/2/16/i/j/l] mit Brühwurst [1/2/16/i/j/l]<br><br>Pfirsichkompott | Kartoffel-Gemüsegratin [12/a'/c/g]<br><br>Pfirsichkompott |
| **SO** | Schweinebraten mit [a/a1/j/l] Prinzessbohnen und [g] Dampfkartoffeln<br><br>Eisbecher [f/g/h´] | Sellerieschnitzel auf [a/a1/i] Prinzessbohnen mit [g] Dampfkartoffeln<br><br>Eisbecher [f/g/h´] |

**Wir bitten um Anmeldung**
**bis zu einem Tag (bis 16:00 Uhr) vorher:**

**Tel: 030 – 21 30 88 – 8700**

**Änderungen vorbehalten**

**Montag bis Sonntag:**

**6,00 €**

# Zusatzstoff- und Allergenlegende

## Zusatzstofflegende

1 mit Konservierungsstoff
2 mit Antioxidationsmittel
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Farbstoff
5 mit Süßungsmittel(n)
6 mit Zuckerart und Süßungsmitteln
7 enthält eine Phenylalaninquelle
8 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
9 gewachst
10 geschwefelt
11 geschwärzt
12 mit Phosphat
13 Kochsalzersatz
14 bestrahlt
15 gentechnisch verändert
16 mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz
17 erhöhte Koffeingehalte
18 Chinin haltig
19 mit Süßholzextrakten
20 beeinträchtigt Aufmerksamkeit
21 mit zugesetzten Pflanzensterinen
22 vermeiden bei erhöhtem Blutdruck

## Allergenlegende

a Gluten/-erzeugnisse
- a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen
- a2 Roggen,
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- a3 Gerste
- a4 Hafer

b Krebstiere/-erzeugnisse
c Eier/-erzeugnisse
d Fisch/-erzeugnisse
e Erdnüsse/-erzeugnisse
f Soja/-erzeugnisse
g Milch/-erzeugnisse
h Schalenfrüchte/-erzeugnisse
- h1 Haselnüsse
- h2 Walnüsse
- h3 Cashewnüsse
- h4 Pekannüsse
- h5 Paranüsse
- h6 Macadamia-Queenslandnüsse
- h7 Pistazien
- h8 Mandeln

i Sellerie/-erzeugnisse
j Senf/-erzeugnisse
k Sesamsamen/-erzeugnisse
l Schwefeldioxid u. Sulfite
m Lupine/-erzeugnisse
n Weichtiere/-erzeugnisse

(´ Allergene können in Spuren enthalten sein)