

Domicil - Seniorenpflegeheim Gotlindestraße

Gotlindestraße 51

In 10365 Berlin

Tel.: 030 120 220 8700

E-Mail: [Lichtenberg-Kue@domicil-seniorenresidenzen.de](mailto:Lichtenberg-Kue@domicil-seniorenresidenzen.de)



## Speiseplan für den Offenen Mittagstisch

| Montag<br>11.05.2026                            | Dienstag<br>12.05.2026                   | Mittwoch<br>13.05.2026                                    | Donnerstag<br>14.05.2026   | Freitag<br>15.05.2026  | Samstag<br>16.05.2026  | Sonntag<br>17.05.2026  |
|---|--|---|--|--|--|--|
| Serbischer<br>Bohneneintopf dazu<br>Tomatenbrot | Lasagne Bolognese                        | Wurstgulasch mit<br>Gabelspaghetti und<br>geriebener Käse | Hähnchengyros mit<br>Tzatziki und Reis                                 | Wildlachsragout mit<br>Erbsen und Möhren<br>Kartoffelstampf                      | Graupeneintopf mit<br>Rindfleisch  | Szegediner<br>Schweinegulasch<br>mit Sauerkraut<br>Petersilienkartoffeln |
| Kcal   KJoule<br>568   2369                     | Kcal   KJoule<br>409   1713              | Kcal   KJoule<br>517   2175                               | Kcal   KJoule<br>330   1394  | Kcal   KJoule<br>249   1040  | Kcal   KJoule<br>141   594   | Kcal   KJoule<br>275   1155  |
| Chili sin Carne mit<br>Kurkumareis              | Buntes Eierragout<br>mit Kartoffelstampf | Spargelragout<br>Petersilienkartoffeln                    | Tortellini mit Spinat-<br>Käsefüllung in<br>fruchtiger<br>Tomatensauce | Kaiserschmarrn mit<br>Sultaninen und<br>Mandelblättchen auf<br>Zwetschgenkompott | Grüne-Bohnen-<br>Eintopf mit<br>Kartoffeln, Möhren<br>und Zwiebeln, dazu<br>Roggenvollkornbrot | Blumenkohlmedaillo<br>n mit würzige<br>Käsesoße und<br>Salzkartoffeln    |
| Kcal   KJoule<br>357   1501                     | Kcal   KJoule<br>359   1495              | Kcal   KJoule<br>193   807                                | Kcal   KJoule<br>479   2014  | Kcal   KJoule<br>615   2573  | Kcal   KJoule<br>131   550   | Kcal   KJoule<br>517   2160  |

Bitte melden Sie Ihren Besuch einen Tag vorher bei uns an. Ein alternatives Hauptgericht stellen wir Ihnen auf Anfrage gern zur Verfügung.  
Die in den Speisen enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf der Rückseite. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.

**Wir wünschen Ihnen guten Appetit!**

**Zusatzstoffe & Allergene**  
**11.05.2026 - 17.05.2026**

**Menü 1**

|                          |                  |                                      |              |   |
|--------------------------|------------------|--------------------------------------|--------------|---|
| Serbischer Bohneneintopf | 1/2/3/12/16/a/a1 | und geriebener Käse                  | 1/4/g        |   |
| dazu Tomatenbrot         | 2/a/a1/l         |                                      |              | Graupeneintopf mit Rindfleisch            |
|                          |                  |                                      |              | a/a3/i                                    |
|                          |                  | Hähnchengyros                        |              |   |
|                          |                  | mit Tzatziki                         | g            |   |
| Lasagne Bolognese        | a/a1/c/g/i       | und Reis                             |              |   |
|                          |                  |                                      |              | Szegediner Schweinegulasch mit Sauerkraut |
|                          |                  |                                      |              | a/a1                                      |
|                          |                  | Wirdiacsragout mit Erbsen und Möhren | 4/a/a1/d/f/g | Petersilienkartoffeln                     |
|                          |                  | Kartoffelstampf                      | g            |   |
| Wurstgulasch mit         | 1/2/16           |                                      |              |   |
| Gabelspaghetti           | a/a1/c'          |                                      |              |   |

**Menü 2**

|                       |            |  |                       |   |
|-----------------------|------------|--|-----------------------|---|
| Chili sin Carne       | f          |  |                       | Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kartoffeln, Möhren und Zwiebeln, |
| mit Kurkumareis       | g          |  |                       | 12/c'/f'/g/h/l'   |
|                       |            |  |                       | dazu Roggenvollkornbrot                                   |
|                       |            |  |                       | a/a1/a2/k'  |
|                       |            | Tortellini mit Spinat-Käsefüllung in fruchtiger Tomatensauce | a/a1/g<br>2           |   |
| Buntes Eierragout     | a/a1/c/g/j |  |                       | Blumenkohlmedaillon                                       |
| mit Kartoffelstampf   | g          |  |                       | a/a1  |
|                       |            | Kaiserschmarrn mit Sultaninen und Mandelblättchen            | 9/12/a/a1/c/f'/g/g'/h | mit würzige Käsesoße                                      |
|                       |            | auf Zwetschgenkompott  | l'                    | und Salzkartoffeln  |
| Spargelragout         | 4/a/a1/f/g |  |                       |   |
| Petersilienkartoffeln |            |  |                       |   |

**Zusatzstoffe:** 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 9 gewachst, 12 mit Phosphat, 16 mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz

**Allergene:** a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Krebstiere/-erzeugnisse, c Eier/-erzeugnisse, d Fisch/-erzeugnisse, e Erdnüsse/-erzeugnisse, f Soja/-erzeugnisse, g Milch/-erzeugnisse, h Schalenfrüchte/-erzeugnisse, h1 Haselnüsse, h2 Walnüsse, h3 Cashewnüsse, h4 Pekannüsse, h5 Paranüsse, h6 Macadamia-Queenslandnüsse, h7 Pistazien, h8 Mandeln, i Sellerie/-erzeugnisse, j Senf/-erzeugnisse, k Sesamsamen/-erzeugnisse, l Schwefeldioxid u. Sulfite, m Lupine/-erzeugnisse, n Weichtiere/-erzeugnisse