

Speiseplan für den Offenen Mittagstisch

| Montag 16.09.2024 | Dienstag 17.09.2024 | Mittwoch 18.09.2024 | Donnerstag 19.09.2024 | Freitag 20.09.2024 | Samstag 21.09.2024 | Sonntag 22.09.2024 |
|--|--|---|---|--|---|---|
| Hähnchengeschnetzeltes mit grünen Erbsen dazu Kartoffeln | Bohnen-Kasselerpfanne dazu Kartoffeln | Schweinegeschnetzeltes Züricher Art dazu Kartoffelpüree | Hausgemachte Boulette mit Mischgemüse dazu Kartoffeln | Bismarckhering in Hausfrauensöße dazu Kartoffeln | Linseneintopf mit Kasseler | Hähnchenschnitzel Möhren-Zucchini Gemüse dazu Kartoffeln |
| Kcal KJoule 285 1195 | Kcal KJoule 170 713 | Kcal KJoule 403 1676 | Kcal KJoule 377 1578 | Kcal KJoule 348 1456 | Kcal KJoule 346 1458 | Kcal KJoule 331 1389 |
| Milchreis mit Zucker und Zimt | Bunte Nudelpfanne in Sahnesoße | Asiatische Gemüserispfanne | Gemüsebolognese mit Gabelspaghetti | Eierragout mit Gemüse und Kartoffeln | vegetarischer Gemüseintopf | Kartoffelecken mit gemischtem Salat dazu Schmanddip |
| Kcal KJoule 289 1216 | Kcal KJoule 240 1014 | Kcal KJoule 200 847 | Kcal KJoule 249 1050 | Kcal KJoule 248 1035 | Kcal KJoule 113 474 | Kcal KJoule 304 1271 |
| Gemischter Salat mit Schinkenstreifen und Joghurdressing dazu Mehrkornbrötchen | Gemischter Salat mit Fetakäse und Frenchdressing dazu Mehrkornbrötchen | Gemischter Salat mit Italian-Dressing dazu Mehrkornbrötchen | Gemischter Salat mit gekochtem Ei, Joghurdressing dazu Mehrkornbrötchen | Gemischter Salat mit und American-Dressing dazu Mehrkornbrötchen | Gemischter Salat mit Kräutercroutons und Joghurdressing dazu Mehrkornbrötchen | Gemischter Salat mit Frenchdressing dazu Mehrkornbrötchen |
| Kcal KJoule 346 1459 | Kcal KJoule 405 1699 | Kcal KJoule 384 1609 | Kcal KJoule 301 1270 | Kcal KJoule 355 1495 | Kcal KJoule 435 1829 | Kcal KJoule 323 1359 |
| Apfelmus | Grüne Götterspeise | Buttermilchdessert Gartenfrucht | Ananaskompott | Fruchtjoghurt | Schokoladenpudding mit Vanillesoße | Stachelbeerkompott |

Die in den Speisen enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf der Rückseite. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!