Ausgabe
Q2 | 2022

DOMICIL
Mitten im Leben

" Bei uns daham "

DOMICIL-Seniorenpflegeheim Rödelheim GmbH

ÜBERSCHRIFT

01	Deckblatt
02	Rückseite
03	Inhaltsverzeichnis
04-05	Vorwort
06-07	Gartenkonzert Ralle
08-09	Weiterbildung Erste Hilfe & Brandschutz
10-11	Frühling
12-19	Wissenswertes
20-21	Der Heimbeirat
22	Veranstaltung Ordnung muss sein
23	Wir stellen vor
24	Domicil intern
25	Wochenplan
26	Stellenangebot
27	In Gedenken an
28	Impressum

HERZLICH WILLKOMMEN!

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Angehörige, liebe Leserinnen und Leser,

wir haben unsere Pflegeeinrichtung am 01. Juni 2021 gemäß unserem Leitbild „Mitten im Leben“ für Sie, Ihre Angehörigen und Ihre Freunde „Mitten in Rödelheim“ eröffnet.
Seit 1941 befand sich in der Thudichumstraße ein Luftschutzbunker, in dem während des zweiten Weltkrieges viele Menschen Schutz und Sicherheit suchten. Heute, etwa achtzig Jahre später, entstand anstelle des grauen „alten Bunkers“ unser freundliches und helles Domicil. Im Innenhof wurde eine grüne Oase erschaffen. Dies ermöglicht, abgerundet mit einem Wasserspiel, eine rundum angenehme und entspannende Atmosphäre und lädt zum Verweilen ein. Gänsehaut-Erlebnisse gibt es immer wieder, wenn Menschen uns besuchen, die bewegt erzählen, wie sie als Kinder ihre Lebensrettung in dem Bunker fanden. Manche von ihnen wohnen inzwischen bei uns.

Edina Werner
Einrichtungsleiterin

Denn:
‚Zum Leben braucht man ein Zimmer voller Geborgenheit,
ein Fenster mit Blick auf Unendlichkeit,
einen Schlüssel für Freiheit,
ein Bett voller Wärme,
einen Stuhl für Ruhe,
einen Kopf voller schöner Erinnerungen
und ein Herz voller Liebe.“
(Autor unbekannt)

HERZLICH WILLKOMMEN

Aktuell leben wir in einer sehr herausfordernden Zeit. Dennoch hat das Leben so viele schöne Seiten. Danach sollten wir unsere Blicke richten und in jeder Lebenslage eine neue Perspektive suchen. Wir werden das Leben feiern! Nicht unbedingt nach dem Kalender, sondern nach den Möglichkeiten.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine wunderschöne und lebensfrohe Zeit.

DOMICIL
Mitten im Leben

Ihre Einrichtungsleitung
Edina Werner

Singender Clown Ralle
Die Sonne scheint, der Frühling ist langsam spürbar, da Veranstaltungen im Haus noch etwas gewagt sind, wurde am 09. März im DOMICIL Rödelheim das erste Garten Konzert veranstaltet.
Clown Ralle besuchte erst die Bewohner/innen im EG, Sie lächelten als sie ihn sahen, fragten sich: was kommt jetzt?

Dann fing er an, Stimmungslieder und Schlager zu singen, es wurde gleich im Takt geklatscht und mitgesungen.
Anschließend ging es in den Garten, einige Bewohner/innen saßen im Garten, andere standen in ihren Zimmern am Fenster oder auf den Balkonen.
Auch hier war die gute Laune sofort spürbar, es wurde getanzt, geschunkelt und gelacht.
Für alle verging die Zeit viel zu schnell, sie riefen von den Balkonen komm bald wieder, und ohne eine Zugabe durfte er nicht gehen.

oben Der Singende Clown Ralle

IMRESSIONEN

MITARBEITERSCHULUNG

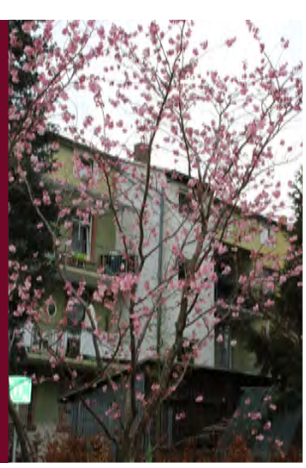
Hygieneschulung und erste Hilfe

In diesen Zeiten ist es wichtig die Hygieneregeln einzuhalten, das Personal wird regelmäßig geschult.
Auch die Mitarbeiter der Wäscherei und der Reinigung kamen an die Reihe. Schritt für Schritt wird das Anlegen der Schutzkleidung erklärt, Händedesinfektion gezeigt.
Auch das Ablegen der Schutzkleidung ist ein Prozedere für sich.
Wir hoffen so, egal was kommt, gut gerüstet zu sein. Denn der nächste Winter kommt bestimmt.
Auch wurde die „Erste Hilfe“ nach neusten Standard geschult, der Defibrillator wurde erklärt und ausprobiert (an der Puppe).
Gegen Ende kam der Höhepunkt, Brandschutz auch hier sind die Mitarbeiter aus den verschiedenen Bereichen fit, jeder durfte und musste seine Löschkünste unter Beweis stellen. Nach der Übung gab es ein Gruppenfoto und eine Kostenlose Dusche für alle. Ein bisschen Spaß muss eben sein.

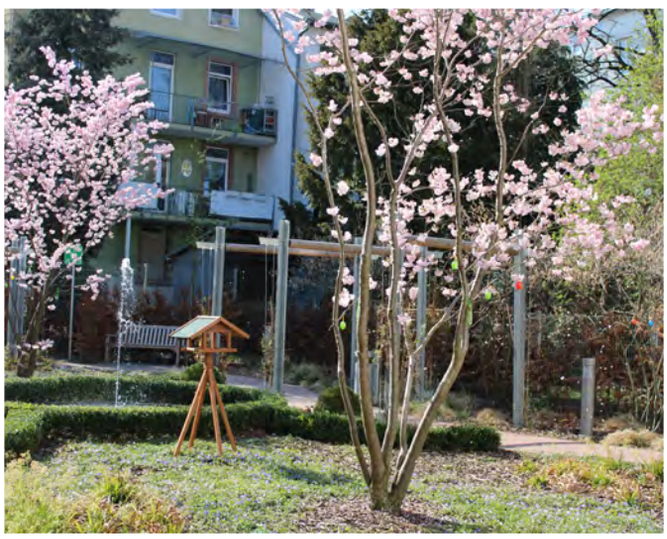
Impressionen

DIE ERSTEN SONNESTAHLEN

Die ersten Sonnenstrahlen blitzen. Unser schöner Garten erwacht aus seinen Winterschlaf. Die Bäume treiben ihre ersten Knospen. Der Rasen wächst, ja es wird Frühling. Die Bewohner/innen sitzen mittags gerne in der Sonne und genießen das Wetter. Das Personal tut dies in der Pause auch. Und unser Haushund LINK genießt den großen Garten ebenfalls. Die Gesichter strahlen immer mehr, dies sieht man auch unter den Masken.

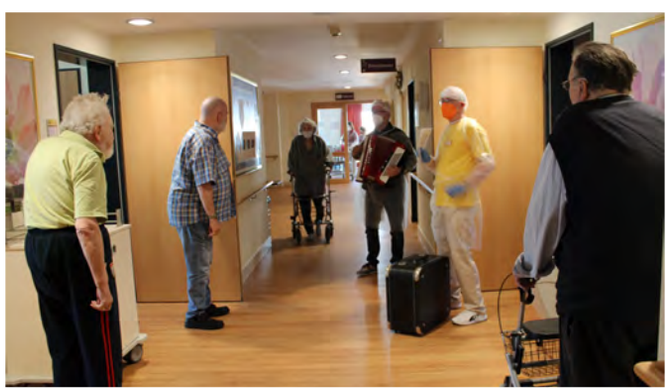


FRÜHLING

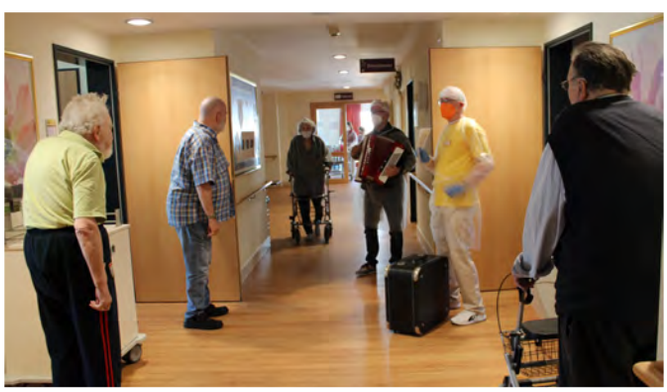


ETAGENKONZERT

Leider spielen das Wetter und die Gegebenheiten nicht immer so mit. Corona ging leider nicht so ohne weiteres an uns vorbei. Die Bewohner/innen mussten auch bei uns in Quarantäne.
Die Mitarbeiter der Betreuung und Pflege besuchten in dieser Zeit die Bewohner/innen verstärkt in ihren Zimmern. Hier wurde über die Ängste und Nöte des einzelnen viel geredet, dies tat einen jeden gut.
Immer wieder wurde das Gartenkonzert angesprochen, die Bewohner sehnten sich nach Abwechslung.
So wurde Herr Schatton bestellt, er ging mit seinem Schifferklavier über die Etagen.
Nach und nach gingen die Türen auf, die Bewohner/innen betraten den Flur, die Augen leuchteten es wurde gleich mitgesungen, ein Tänzchen auf den Flur gewagt. Auf allen Etagen war die Freude groß.



die Abwechslung war gelungen, die Bewohner/innen erzählten bei den Telefonaten ihren Angehörigen davon.
Die Mitarbeiter der Betreuung und Pflege freuten sich mit den Bewohnern/innen und tanzten und schunkelten mit.



„Das weiße Gold „
“Die ganze Welt ist wie verhext. Veronika, der Spargel wächst”, heißt es im Schlager der Comedian Harmonists. Und tatsächlich geraten Genießer sofort in Verzückung, wenn mit dem Lenz der erste heimische Spargel auf den Märkten Einzug hält. Liegt es an der kurzen Saison oder am besonderen Geschmack, dass in der Spargelzeit das Gemüse vom Neben- zum Hauptdarsteller auf unseren Tellern avanciert? Auf jeden Fall lohnt es sich, dem Geheimnis des Gourmet-Gemüses auf die Spur zu kommen.

Bieldquelle: Pixabay
Text: www.wikipedia.de

SPARGELZEIT

Geerntet wird immer noch per Hand
Auch in Zeiten der Mechanisierung bleibt die Bleichspargelernte Handarbeit, denn keine Maschine kann das menschliche Auge und Fingerspitzengefühl ersetzen. Die Spargelstecher suchen die Erdwälle nach feinen Rissen ab – ein Zeichen dafür, dass bald ein Spross herausbrechen will. Behutsam legen sie die Triebe von Hand frei und schneiden die Stange in ca. 25 cm Tiefe mit einem besonderen Messer ab. Das entstandene Loch wird sofort wieder zugeschüttet und mit einer Kelle glattgestrichen, um bald durchstechende Nachbarstangen wieder erkennen zu können. Insgesamt muss die Ernte sehr schnell gehen, denn ist der Spross einmal durch die Erde gestoßen, verfärbt er sich schnell.
Lange Zeit galt der weiße Spargel bei uns als Nonplusultra. Doch in den letzten Jahren kommt auch der grüne Bruder vermehrt auf unsere Teller. Seine Sprosse wachsen oberirdisch der Sonne entgegen und werden abgeschnitten, sobald sie eine Länge von ca. 25 cm haben. Aus den Mittelmeerländern gelangt vereinzelt auch violetter Spargel zu uns. Er hat wegen des Farbstoffs Anthozyan eine etwas bitterere Note. Auch Wildspargel findet man immer häufiger im gut sortierten Gemüsehandel.

ERDBEEREN

KÖNIGIN DER BEEREN

Süß, aromatisch und besonders beliebt bei Jung und Alt: Erdbeeren sind hierzulande die am meisten verzehrten Beerenfrüchte – dabei sind sie botanisch gesehen keine Beeren, ebenso wenig wie Himbeeren und Brombeeren, sondern so genannte Sammelnussfrüchte.
Die Erdbeeren gehören zur Familie der Rosengewächse (botanisch: Rosaceae). Einige Gattungen der Rosengewächse bilden Sammelnussfrüchte aus, neben den Erdbeeren sind dies z.B. auch die Hagebutten, bei den Rosen.

Warum sind Erdbeeren so gesund?
100 Gramm Erdbeeren haben nur 37 kcal (155 kJ). Das ist noch weniger, als die meisten heimischen Obstsorten haben. Erdbeeren haben einen hohen Gehalt an Ballaststoffen (vor allem Pektine und Zellulose), Vitaminen, Fruchtsäuren, Fruchtzuckern und Mineralien. Im Vergleich zu Kern- und Steinobstarten haben Beerenfrüchte wie die Erdbeere einen höheren Gehalt an Fruchtsäuren, Mineralstoffen und Vitamin C.
100 Gramm Erdbeeren enthalten (in Klammern zum Vergleich die Süßkirsche):
Eiweiß: 1,1 Gramm (0,75 Gramm)
Fruchtsäuren: 0,85 Gramm (0,64 Gramm)
Kohlenhydrate: 7,5 Gramm (15,6 Gramm)
Karotin: 0,04 Gramm (0,02 Gramm)
Vitamin B1: 0,03 Milligramm (0,04 Milligramm)
Vitamin B2: 0,06 Milligramm (0,04 Milligramm)
Vitamin C: 56-94 Milligramm (8-15 Milligramm)
Kalium 142 Milligramm (227 Milligramm)
Magnesium 14,0 Gramm (0,8 Gramm)
Calcium 26,0 Gramm (16,0 Gramm)

Was kann mal alles aus der Frucht machen?

Hier ein paar Beispiele:

1 Erdbeer-Millefeuille
2 Erdbeertasse mit Sahne und Biskuit
3 Tasse Joghurt mit Erdbeeren
4 Erdbeer- und Karottensaft
5 Spinatsalat mit Erdbeeren
6 Erdbeersalmorejo
7 Erdbeer-Gazpacho
8 Erdbeer-Schokoladen-Marmelade
9 Griechischer Erdbeer-Joghurt-Smoothie
10 Erdbeeren mit Schokoladenglasur

SPARGELSALAT MIT ERDBEEREN

Zutaten für 4 Personen
das Dressing:
- 50 g Erdbeeren
- 2 EL Balsamico Bianco
- Salz
- 1 Prise Zucker, weiß
- 3 EL Olivenöl, kalt gepresst
- 1 TL Pfeffer, rosa

Für den Salat:
- 1 kg Spargel, weiß
- 1 EL Zitronensaft
- Salz
- 250 g Erdbeeren
- 50 g Pinienkerne

Zubereitung
Den Spargel wie unten beschrieben schälen. Wasser mit Zitronensaft und Salz in einem entsprechend großen Topf zum Kochen bringen, die Spargelstangen darin 10-12 Minuten garen, herausnehmen und abkühlen lassen. Die Stangen in etwa 4-5 cm lange Stücke schneiden.
Erdbeeren in ein Sieb geben und vorsichtig waschen, gut abtropfen lassen. Mit einem kleinen spitzen Messer die Kelche entfernen, die Erdbeeren in Scheiben schneiden.
Die Pinienkerne in einer beschichteten Pfanne ohne Zugabe von Fett goldgelb rösten, herausnehmen und abkühlen lassen.
Für das Dressing die Erdbeeren mit dem Essig fein pürieren und durch ein Sieb in eine Schüssel passieren. Salz, Zucker und Öl unterrühren. Pfeffer untermischen.
Spargel mit Erdbeeren und Pinienkernen anrichten. Mit dem Dressing beträufeln und servieren.

Quelle: www.lecker.de

GEBRATENER SPARGELSALAT MIT ERDBEEREN

Zutaten
2 kg weißer Spargel
250 g Erdbeeren
2–3 EL Öl
75 g Puderzucker
100 ml Balsamico-Essig
Salz
grober schwarzer Pfeffer aus der Mühle
Spargel waschen, schälen und die holzigen Enden großzügig abschneiden. Spargelstangen erst längs halbieren, dann in 3–5 cm lange Stücke schneiden. Erdbeeren waschen, putzen und je nach Größe halbieren oder vierteln.
Öl in einer großen Pfanne erhitzen. Spargel darin 2–3 Minuten anbraten. Mit Puderzucker bestäuben und unter Wenden kurz karamellisieren. Mit Essig und 100 ml Wasser ablöschen, aufkochen und bei schwacher Hitze 6–8 Minuten köcheln.
Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Erdbeeren unterheben. Alles aus der Pfanne nehmen und etwas abkühlen lassen.
Rucola putzen, waschen, trockenschleudern und evtl. kleiner zupfen. Unter den Spargelsalat heben. Baguette und (ca. 200 g) Rucola

Text: www.vivat.de
Bildquelle: pixabay

KLASSISCHE SPARGELCREMESUPPE

1 kg weißer Spargel
Salz
Zucker
50 g Butter
50 g Mehl
200 g Schlagsahne
weißer Pfeffer
2-3 EL Zitronensaft
Kerbel zum Garnieren
Zubereitung
60 Minuten
Spargel gründlich waschen. Anschließend schälen und holzige Enden abschneiden. 1,25 Liter Wasser mit Salz und 1 Prise Zucker aufkochen. Spargelschalen zugeben und zugedeckt ca. 20 Minuten köcheln.

Zubereitung
Spargel gründlich waschen. Anschließend schälen und holzige Enden abschneiden. 1,25 Liter Wasser mit Salz und 1 Prise Zucker aufkochen. Spargelschalen zugeben und zugedeckt ca. 20 Minuten köcheln.
2.
Inzwischen Spargel in Stücke schneiden. Spargelschalen abgießen, gut abtropfen lassen und Spargelwasser dabei auffangen. Spargelwasser zurück in den Topf gießen, aufkochen und Spargelstücke zufügen. Ca. 15 Minuten garen. Spargel abgießen, Spargelwasser auffangen und 1 Liter Flüssigkeit abmessen.
3.
Butter in einem Topf erhitzen, mit Mehl bestäuben, anschwitzen und unter ständigem Rühren nach und nach mit Spargelwasser und Sahne ablöschen. Aufkochen, 5 Minuten köcheln lassen, mit Salz, Pfeffer, Zucker und Zitronensaft abschmecken. Spargel zufügen, nochmals kurz erhitzen. Mit Kerbel garnieren und servieren.

DIE EINRICHTUNGSBEIRATSMITGLIEDER

Der Einrichtungsbeirat
Langsam geht alles seinen Gang, der Heimbeirat wurde am 06.April 2022 gewählt.

Alle gewählten Personen haben der Wahl zugestimmt.
Beim ersten Treffen begrüßte Frau Werner die Mitglieder und bedankte sich dafür, dass sich die Bewohner/innen für dieses wertvolle Amt zur Verfügung stellen, sie freut sich auf eine Konstruktive Zusammenarbeit.

Frau Müller erklärte den Einrichtungbeiratsmitgliedern die nächsten Schritte und überreichte jedem einen Ordner für die Protokolle.
Dann wurden Vorsitzende und Vertretungen gewählt.
Herr Kuhl übernimmt den Vorsitz und Frau Lehmann die Vertretung.
Nach getaner Arbeit wurde angestoßen.

Wir möchten uns bei allen Bewohner/innen für die rege Teilnahme an der Wahl auf diesem Weg bedanken.

Beiratsvorsitzender
Herr Kuhl Harald WB 3

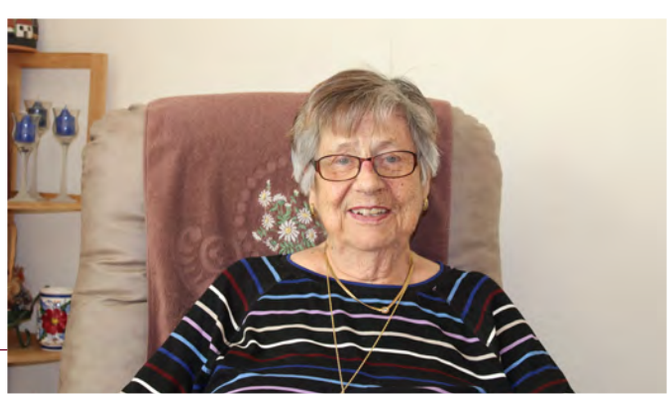
Die Einrichtungsbeiratsmitglieder/innen werden immer ein offenes Ohr für die Belange aller Bewohner/innen haben.

DIE MITGLIEDER VOM EINRICHTUNGSBEIRAT

Vertretung
Frau Lehmann WB 2

Frau Freyer WB 1

Frau Seitz WB 1



Frau Brunzel WB 1

Ordnung muss sein

Marcel Martin Praktikant in der Haustechnik
Im Oktober begann sein Praktikum in der Haustechnik, er ist ein ordnungsliebender junger Mann.
Täglich geht er mehrfach durch die Außenanlage und sammelt den Müll ein, geht seinen Kollegen immer zur Hand, ist wissbegierig, unterhält sich gerne mit dem Bewohner/innen. Als die Schränke in der Verwaltung getauscht wurden, räumte er alles Ordentlich ein. Als Frau Werner vorbeiging, sagte er:“ So jetzt ist Schluss hier mit dem Kuddelmuddel, ich räume alles an seinen Platz.“ Wir hoffen das sich alle daranhalten.
Danke Marcel.

Die warme Jahreszeit steht vor der Tür, es wird Diverse Veranstaltungen geben.

Achten sie bitte auf die Aushänge.

Freuen Sie sich auf unser Fest im Juni.

1 Jahr Domicil Rödelheim.

STEFANIE BRECKHEIMER – PRAXISANLEITERIN

Mein Examen habe ich 2003 im Rotkreuz Campus Kronberg gemacht. Aufgrund der langjährigen Berufserfahrung habe ich 2018 die Weiterbildung zur Praxisanleiterin in der MaxQSchule in Frankfurt absolviert.
Momentan haben wir 12 Auszubildende im Domicil, die unterschiedliche Ausbildungsziele anstreben.
Einige haben im Oktober 2022 angefangen und machen eine 3-jährige „generalistische Ausbildung“, andere möchten Pflegehelfer werden. Im Spätsommer dürfen wir dann hoffentlich die erste Auszubildende
als neue Pflegefachkraft zu uns zählen.
Die Prüfungsvorbereitungen laufen bereits.
Für meine Arbeit als Praxisanleiterin bin ich freigestellt, dies ist in allen Einrichtungen so.
Ich arbeite eng mit den Leitungskräften im Domicil zusammen, sowie mit den Pflegeschulen. Eine professionelle Praxisanleitung in der Pflege ist das Fundament für die Kompetenzentwicklung der Auszubildenden.
Es gehört zu meinen Aufgaben zu führen, fördern und begleiten.

TATÄCHLICH SCHON EIN JAHR

Viele Jahrzehnte stand in der Thudichumstraße eine gemauerte Erinnerung an schlimme Zeiten. Der Bunker wurde schließlich abgerissen und durch ein freundliches neues Haus mit Garten ersetzt, eine Heimstatt für jene, die schlimme Zeiten erlebt haben und sich nun hier zur Ruhe setzen können.
Am 1. Juni 2021 begrüßten wir unsere erste Bewohnerin feierlich mit Blumen und einem Glas Sekt. Das gibt es nicht immer, aber einen netten Empfang bekommt jeder neue Bewohner.
Am 1. Juni 2022 werden wir nun unser oberstes = letztes Stockwerk eröffnen. Damit ist das Domicil dann endgültig angekommen, ‚Mitten im Leben' von Rödelheim.
Und was haben wir in diesem Jahr alles erlebt, bzw. erleben müssen…
Gleich mitten hinein in die Corona-Krise fiel unsere Eröffnung. Masken tragen, Tests machen, Besuche einschränken. Feste nicht gemeinsam im Saal feiern können, usw…
Trotzdem haben wir das schöne neue Haus genossen, Feste halt in kleinerem Rahmen, besonders gerne in unserem Garten, im Freien organisiert. An den Feiertagen sind wir in den Wohnbereichen zusammengerückt und manchmal erfreuen wir uns an einem Hofkonzert.

Wir werden Corona überwinden!
Wir werden unser Restaurant eröffnen und mit unseren Besuchern essen, Kaffee trinken, oder einfach nur bei einem Glas beisammensitzen. Und Feste werden wir feiern, wie sie fallen. Jubilare, Jubiläen, Oktober, Fasnacht… Dazu wollen wir uns dann auch Gäste einladen und viel Spaß haben…

Das wird kommen, hoffentlich bald!
Inzwischen begehen wir unser erstes Jahr in Rödelheim und stürzen uns voller Erwartung ins nächste…

Bedanken wollen wir uns bei allen Nachbarn, für die Geduld, bis endlich alles fertig war und für die wunderbar offene und herzliche Art, wie wir hier aufgenommen wurden.
Jetzt fehlt nur noch eine Ampel, die den Bewohnern, mit dem Ziel auf der anderen Straßenseite vor Augen, den weiten Weg zur nächsten Straßenecke erspart und eine Bushaltestelle, denn der Weg von der Reifenberger zur Radilostr. Ist für nicht mehr ganz junge Beine doch allzu weit…

MONTAG-FREITAG

Vor-und Nachmittags	Wir bieten täglich Gruppenangebote an, wie Gedächtnisstraining in Form von verschiedenen Quiz und Rätselrunden, oder Einzelbetreuung. Es werden täglich Spaziergänge und verschiedene Aktivitäten im Freien angeboten.

WÖCH./MTL.

2X Wöchentlich	Bewegungsrunden in Form von Sitzgymnastik, Krafttraining, Sitztanz und weiteren Bewegungsaktivitäten.
1X Wöchentlich	Haushaltsrunde, Kreative Runde, Basalestimulation/Wellness, Singrunde
4X Monatlich	Gottesdienst

SAMSTAG UND SONNTAG

An den Wochenenden finden individuelle Einzelangebote sowie Gruppenangebote statt.

Selbstverständlich kann sich das Programm auf Wunsch unserer Bewohner verändern. Diese Änderungen entnehmen Sie dann bitte aktuell unserem täglichen Veranstaltungskalender auf den einzelnen Wohnbereichen sowie im Foyer.

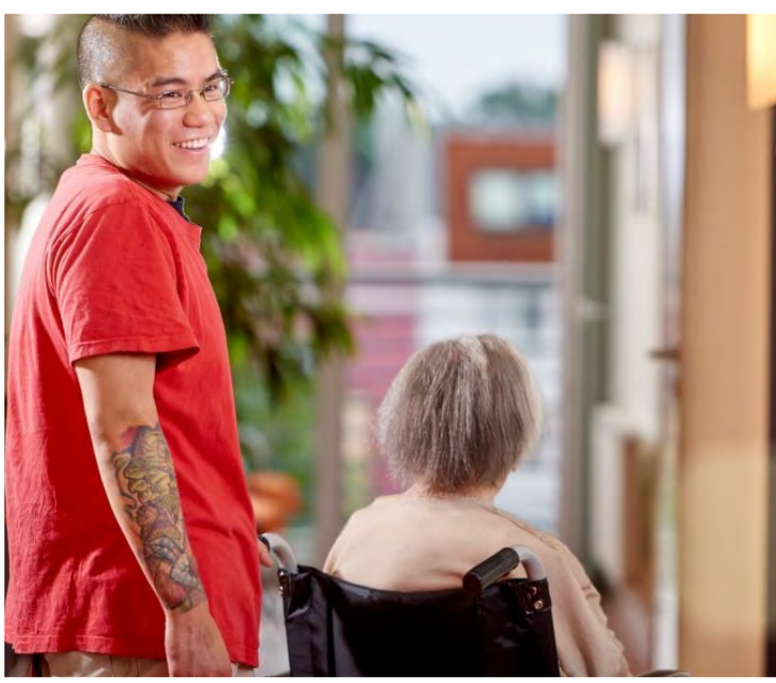
IHRE KARRIERE BEI UNS- WIR SUCHEN SIE

-Pflegefachkraft (M/W/D)
-Pflegefachkraft für den Nachtdienst (M/W/D)
-Pflegefachkraft mit Gerontopsychiatrischer Weiterbildung (M/W/D)
-Pflegehilfskraft (M/W/D)
-Wohnbereichsleitung (M/W/D)
-Ausbildung Pflegefachfrau/Pflegefachmann (D)
Gerne bilden wir Sie auch in diesen Bereichen aus.

Wir bieten Ihnen:
Ein branchenübliches Gehalt zzgl. Zeitzuschläge von 30% bis 75%
-frühzeitige und verlässliche Urlaubsplanung
-freiwillige Gratifikation
Prämie "Mitarbeiter werben Pflegefachkräfte"
Zuschuss zur betrieblichen Altersvorsorge und zum Ticket im öffentlichen Nahverkehr
Durchdachte und strukturierte Domicil-Pflege-und Betreuungsprozesse
strukturierte Einarbeitung in relevante Abläufe und in die PC-gestützte Dokumentation durch einen Mentor
umfangreiches internes und externes Fort-/Weiterbildungsangebot, wie gerontopsychiatrische Basisqualifikation Und vieles mehr!

Senden Sie Ihre ausführlichen Bewerbungsunterlagen an:

Domicil-Seniorenpflegeheim Rödelheim GmbH
Thudichumstraße 9
60489 Frankfurt am Main
karriere@domicil-seniorenresidenz.de



domicil-seniorenresidenz.de

*"Begrenzt ist das Leben,
doch unendlich ist die Erinnerung"*

Wir nehmen Abschied
von unseren verstorbenen
Bewohnerinnen und Bewohnern.
In stiller Anteilnahme
Ihr Domicil-Team

IMPRESSUM

DOMICIL

Mitten im Leben

DOMICIL – Seniorenpflegeheime Rödelheim GmbH

Thudichumstraße
60489 Frankfurt-Rödelheim
Telefon: 069 / 38 09 83 - 0
Fax: 069 / 38 09 83 - 99
www.domicil - seniorenresidenzen.de
info@domicil-roedelheim.de

Diverse Fotos: Betreuungsteam
Pixabay
Herausgeber Domicil-Seniorenpflegeheim Rödelheim GmbH
Ausgabe: 2
Ausgabe Juni 2022

DOMICIL-Seniorenpflegeheim Rödelheim GmbH

Thudichumstraße 9 | 60489 Frankfurt-Rödelheim
Tel.: 0 69 / 38 09 83 - 0
Fax: 069 / 38 09 83 - 99
www.domicil-seniorenresidenzen.de
info@domicil-roedelheim.de