DOMICIL
Mitten im Leben

Seniorenpflegeheim List GmbH
Mengendamm 4, 30177 Hannover
Tel.: 0511/ 6 76 86 - 8701

Speiseplan

vom 05.10.2026 – 11.10.2026

Montag,

Essen 1: "Tiroler Gröstel" Bratkartoffeln mit Schweinefleisch und Rosmarinsoße, dazu Spiegelei und ein Salat **5,90€**
Essen 2: Spaghetti an Spinat-Käsesoße mit Reibekäse und kleinem Salat **4,90€**

Dienstag,

Essen 1: Szegediner Gulasch mit Sauerkraut und Paprika, dazu Petersilienkartoffeln **5,90€**
Essen 2: Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus **4,20€**

Mittwoch,

Essen 1: Cremiger Kürbiseintopf mit Mettende **4,90€**
Essen 2: Vegetarische Tortellini in Tomatensauce, dazu ein kleiner Salat **4,90€**
Essen 3: Currywurst mit Pommes Frites **5,90€**

Donnerstag,

Essen 1: Cordon Bleu auf rahmigen Kohlrabi und Kartoffelgratin **5,90€**
Essen 2: Überbackenes Zucchinischiffchen auf Tomatengemüse und Langkornreis **4,90€**

Freitag,

Essen 1: Fischfilet im Backteig auf Rahmerbsen und Bratkartoffeln **5,90€**
Essen 2: Herzhafte Käsespätzle mit Gurkensalat **4,90€**

Samstag

Essen 1: Graupeneintopf mit Suppengemüse und Wiener Würstchen **4,90€**
Essen 2: Graupeneintopf mit Suppengemüse und Kräutern **3,90€**
Essen 3: Currywurst mit Pommes Frites **5,90€**

Sonntag

Essen 1: Gebratene Rinderleber mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree und Bratensoße **6,90€**
Essen 2: Gemüsefrikadelle an Kräuterquark und Bauernsalat **4,90€**

Änderungen sind möglich!